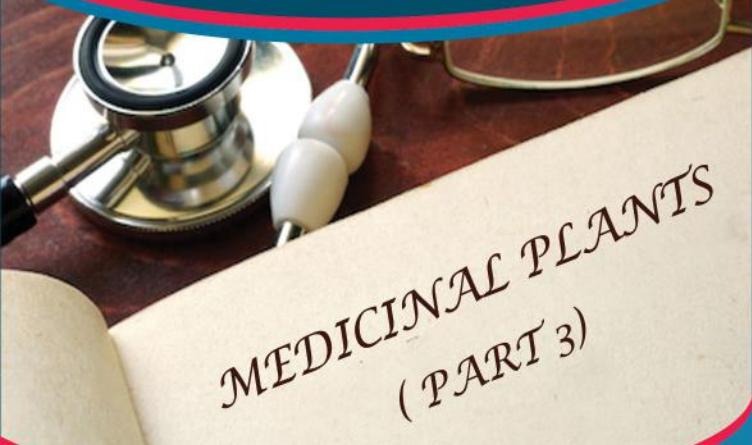


گیاهان دارویی

(بخش سوم)

Medicinal Plants

(Part 3)



دکتر مجید غیور مبرهن
متخصص تغذیه از انگلستان

◀ داروهای مهارکننده باز جذب سروتونین (SSRIs):
فلوکستین، فلواکسامین، سرترالین و سیتالوپرام جزء این دسته از داروها می باشند. بر اساس مطالعات صورت گرفته، مصرف یوهمبین در بیمارانی که دچار افسردگی هستند و به داروهای مهارکننده باز جذب سروتونین مانند فلواکسامین پاسخ درمانی مناسبی نشان نمی دهند، می تواند سبب بهبود عملکرد و کارآیی داروهای مهارکننده باز جذب سروتونین در درمان افسردگی شود. به علاوه یکی از عوارض شایع عارضه داروهای مهارکننده باز جذب سروتونین، عوارض جنسی (شامل ناتوانی جنسی، کاهش میل جنسی، تاخیر در انتقال و مشکل در رسیدن به ارگاسم) می باشد که در صورت مصرف توام یوهمبین میزان بروز این عوارض به نحو چشمگیری کاهش می یابد.

توصیه: در بیماران تحت درمان با داروهای مهارکننده باز جذب سروتونین، مصرف توأم یوهمبین جهت افزایش کارایی و کاهش عوارض جنسی این داروها، تحت نظر پزشک توصیه می شود. دوز توصیه شده برای یوهمبین ۵ میلی گرم و ۳ بار در روز می باشد که در صورت عدم پاسخ مناسب می توان آن را افزایش داد.

◀ داروهای مقلد سمپاتیک (سمپاتومیمتیک): فنیل افرین، نفازولین، افردرین و پسودوفادرین جزء این دسته از داروها می باشند. یوهمبین محرك سیستم سمپاتیک بوده و دارای اثرات قوی آلفا - آدرنرژیک مرکزی می باشد، از این رو مصرف توام آن با سایر داروهای سمپاتومیمتیک می تواند سبب افزایش شدید فعالیت سیستم سمپاتیک در بدن و بروز عوارضی مثل افزایش فشار خون شود.

◀ داروهای آنتی کولینرژیک: دی سیکلومین، هیوسین، آتروپین، آنتی هیستامین ها جزء این دسته از داروها می باشند. مصرف توأم یوهمبین با داروهای آنتی کولینرژیک سبب افزایش گذرای سمتی این داروها به خصوص آتروپین می شود. البته اثبات قطعی تداخل فوق در انسان نیاز به انجام مطالعات بیشتر در این زمینه دارد.



◀ تداخلات

◀ داروهای مهارکننده انزیم مونو آمین اکسیداز (MAOIS): ترانیل سیپرومین، ایزوکربوکسازید و فنلزین جزء این دسته از داروها می باشند. داروی یوهمبین که از گیاه Pausinystalia_yohimbe مشتق می شود دارای اثرات ضعیف مهارکننده آنزیم مونو آمین اکسیداز (MAO) می باشد. در مطالعات انجام گرفته روی حیوانات مشخص شده است که مصرف توام داروهای مهارکننده آنزیم مونو آمین اکسیداز مانند فنلزین با یوهمبین سبب افزایش احتمال مسمومیت با یوهمبین می شود.

◀ داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای (TCAS): امی تریپتلين ، ایمیپرامین، کلومیپرامین، درپرامین، تریمیپرامین و دوکسپین جزء این دسته از داروها می باشند. یکی از عوارض شایع داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای، خشکی دهان می باشد. طبق نتایج چند مطالعه انجام شده، مصرف یوهمبین می تواند با افزایش ترشح براز از بروز عارضه فوق جلوگیری کند.



Medicinal Plants



از سوی دیگر زنجبیل از قدیم در کاهش تهوع و استفراغ مطرح بوده است و کارایی آن در کاهش تهوع و استفراغ ناشی از داروهای شیمی درمانی نیز به اثبات رسیده است.

وارفارین: بر اساس تحقیقات صورت گرفته، عصاره زنجبیل تازه دارای خاصیت مهارکنندگی آنزیم ترومبوکسان سنتتاز است و از این رو واجد خواص ضد انعقادی و رقیق کنندگی خون می باشد. به همین دلیل مصرف زنجبیل، به خصوص زنجبیل تازه، توانم با داروهای ضد انعقاد و رقیق کننده خون مانند وارفارین و تیکلوبیدین می تواند عارضه خونریزی ناشی از این داروها را افزایش دهد.

● یوهمبین ●

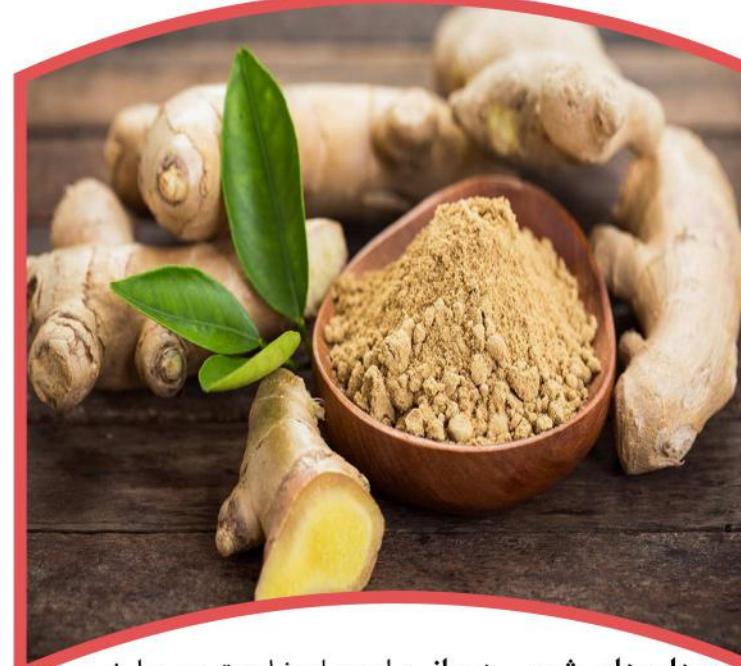
● مهم ترین موارد کاربرد ●

● افزایش میل جنسی

● درمان ناتوانی جنسی

● تداخلات ●

● داروهای بیهوده کننده عمومی: یکی از مهم ترین عوارض داروهای بیهوده عمومی تهوع و استفراغ پس از عمل جراحی است که برای این منظور معمولاً از داروی ضد تهوع متولپرامید استفاده می شود. بر اساس نتایج دو مطالعه انجام شده، مصرف زنجبیل قبل از عمل جراحی می تواند به اندازه داروی متولپرامید در کاهش تهوع و استفراغ پس از جراحی مؤثر باشد.



Medicinal Plants



● زنجبیل ●

● مهم ترین موارد کاربرد ●

● ضد تهوع

● ضد التهاب

● ضد نفخ

● محرک

● ضد اسپاسم

● داروهای شیمی درمانی: از جمله شایع ترین عوارض داروهای شیمی درمانی تهوع و استفراغ شدید است که در بسیاری از موارد موجب ترک این داروها و ناقص ماندن دوره درمان می شود.